



SALEWA プレゼンツ「スノートレッキング For ビギナー」

開催日時：1月29日(日) 9:00~12:00

開催ルート：赤岳鉱泉⇒中山展望台⇒行者小屋⇒赤岳鉱泉
行者小屋にてケーキ&ティータイム

定員：先着5名

ガイド：羽山菜穂子（日本山岳ガイド協会 山岳ガイド）

内容：冬山初心者の方に向けて冬山トレッキングの基礎を学びながら楽しく歩きます。行者小屋では暖かな部屋でケーキを食べながらティータイムを楽しく過ごします。アイゼンを付けて歩く時の注意事項や歩き方、ピッケルの使い方の基礎を学びましょう。（冬山を始めて歩く女性の方、ジュニアに最適なイベントです）

参加費：無料 山岳保険未加入の方は、やまきふ共済会のワンデイ山岳保険に加入をしてください。

ギアレンタル：サレワテントにてアイゼン・ピッケル・ヘルメットを貸し出しいたします、数に限りがありますので予めご了承ください。

受付時間及び場所：1月28日(土) 15:00~16:00 サレワテントで先着順にて受付ギヤレンタルも同時に行います。

