きっと馬く生きていける

人生100年「ピンピンコロリ」の裏ワザ!!

若い時の 写真です♪

始めても樹ウマ!カッテン院コロッケ

1 1 月 2 日(日)

13:00~15:45

会場:笠松中央交流センター

3階大ホール

講 師

元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクタ・

きたおり

北折 一 氐

抽選で3名の方 にサイン本を プレゼント!

ガッテン流! ②

健康寿命を延ばす裏技

~介護状態になって家族に迷惑をかけるのは嫌だ・・・!~

典 13:00~

●実践発表 | 3:45~

「高齢者の手しごと

での社会貢献」

NPO 法人 ひだまり創

笠松町地域包括支援センター

●記念講演 | 4: | 5~

講演終了後、 北折さんの書籍 販売を行います 🛭





\小児がん支援/ **YELL MEAL Gifu さんに** よるレモネード販売 🖭 🗮 🛛

主催:社会福祉法人笠松町社会福祉協議会 後援:笠松町