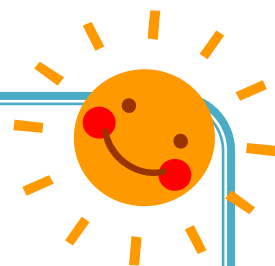


こんにちは！ 地域包括支援センターです



地域包括支援センターは、笠松町から委託され、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う、公的な相談窓口です。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士がチームとなって皆さんのお困りごとの解決をお手伝いします。

健康のこと



- ・最近足腰が弱ってきた気がする
- ・健康を保つための良い方法を知りたい
- ・ものの忘れが気になるのだけど…

介護のこと



- ・介護保険について知りたい
- ・家族の介護に疲れてしまった

権利を守ること



- ・今後の財産管理が不安
- ・虐待にあっている人がいる

さまざまな困りごと



- ・生活で困っていることがある
- ・悩み事を相談したい
- ・どこか出掛ける場所はないか

など

ご自宅に訪問もさせていただきます。
お気軽にご相談ください！



笠松町地域包括支援センター

住所：笠松町長池408-1 福祉健康センター内
TEL: 058-388-7133 FAX: 058-387-5134

笠松町地域包括支援センターでは、

「健康でいつまでも」の実現のため、

介護予防に力を入れています！

ふれあいひろば

※事前のお申し込みが必要です。

脳を活性化させるゲームや体操、懐かしい歌などの音楽を取り入れたレクリエーションで認知症予防を行います。

開催日	① 第 1 金曜日	② 第 4 木曜日
会場	福祉健康センター（長池）	福祉会館（東陽町） ※令和7年4月～6月は笠松中央交流センターで開催
時間	午後 1 時 1 5 分～2 時 4 5 分	午前 10 時 1 5 分～11 時 4 5 分
持ち物	マスク、水分補給の飲み物、参加費 100 円	

※①第 1 金曜日、②第 4 木曜日のいずれか 1 か所のための参加となります。

※事前登録制です。

ふれあい喫茶

※事前のお申し込みは必要ありません。

地域のボランティアさんと一緒にお茶やレクリエーションを楽しみながら素敵な時間を過ごします。

開催日	第 2 月曜日	第 2 火曜日
会場	総合交流センター（中野）	福祉健康センター（長池）
時間	午前 9 時 4 5 分～10 時 0 0 分 受付 午前 10 時 0 0 分 ～11 時 0 0 分 レクリエーション・お茶を飲みながら語らい	
持ち物	マスク、水分補給の飲み物、参加費 100 円	

※参加会場・参加回数の制限はありません。どなたでもお気軽にご参加ください。

※福祉会館（東陽町）は会場の改修工事のため、4月からしばらくお休みします。再開の際は、またお知らせします。

認知症介護者のサロン

「認知症の人と家族の会」の方を交え、認知症の人を介護している方や、介護を経験された方同士で悩みなどをお話します。

日時：第 2 火曜日 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
場所：福祉健康センター

※ふれあい喫茶と同時開催です。認知症の方はふれあい喫茶に参加し、家族はサロンでお話することができます。

◎参加前に体調の確認を行います。

◎開催日・開催場所が変更になる場合がございます。ご了承ください。



ふれあいひろば参加をご希望の方は事前に笠松町地域包括支援センター（電話：058-388-7133）へご連絡ください。