

もしかしてフレイルかも？！
健康状態を確認しませんか？



フレイルとは？

フレイルとは健康と要介護の間にあたる
ゆらぎやすい状態です。

早期に対応すれば健康な状態に回復する
可能性があります。

測定する項目



握力 全身の筋力の目安になります！



開眼片足立ち 転びにくさがわかります！



生活についての問診

※くつ、動きやすい服装でお越しください！

参加申込不要！

結核検診と同日開催！

R8年度 フレイルチェック会

7/10 金

9時～11時30分

下羽栗会館

7/14 火

9時～11時30分

13時～15時

松枝交流センター

7/16 木

9時～11時30分

笠松中央交流センター

⚠ 町内の65歳以上の方が対象。フレイルチェックのみ参加OKです！

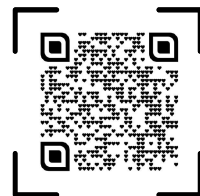
お問い合わせは
お気軽に！



058-388-7133



笠松町地域包括支援センター
長池408番地の1 福祉健康センター内



昨年のフレイル
チェックの様子