



☆原則第4木曜日午前

令和7年度 日程			
4月	24日	10月	23日
5月	22日	11月	27日
6月	26日	12月	25日
7月	24日	1月	22日
8月	28日	2月	26日
9月	25日	3月	26日

場所：福社会館 ロビー

(4月～6月) 笠松中央交流センター3階大ホール

時間：午前10時～11時30分

持ち物：参加費100円、水分補給の飲み物、マスク



☆原則第1金曜日午後

令和7年度 日程

4月	4日	10月	3日
5月	2日	11月	7日
6月	6日	12月	5日
7月	4日	1月	9日
8月	1日	2月	6日
9月	5日	3月	6日

場所：福祉健康センター 3階会議室

時間：午後1時30分～3時

持ち物：参加費100円、水分補給の飲み物、マスク