

福祉の **がさま** 社協



第204号

令和5年11月1日

〒501-6063
 岐阜県羽島郡笠松町長池408-1
 TEL (058) 387-5332
 FAX (058) 387-5134
 E-mail: kasafuku@ccn5.aitai.ne.jp
<https://userweb.alles.or.jp/kasafuku/>

赤い羽根共同募金 街頭募金活動 (関連記事7ページ) ~皆さまのご協力よろしくお願ひします~



今年からヨシツヤ笠松店でも街頭募金活動をしました



ふくし体験教室のメンバーも頑張りました
 (トミダヤ笠松店)

赤い羽根共同募金の使い道など
 こちらでご紹介しております。



インターネットからの募金も
 可能ですので、
 ぜひご覧いただき、ご協力をお待ちしております。

URL: <https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/homeTown?data.jisCd=21303>

目次

- ◆ 赤い羽根共同募金街頭募金活動 1
- ◆ 行事だより 2・3
- ◆ ボランティア情報 など 3
- ◆ ないす♡はあ〜と など 4
- ◆ 情報の森 4・5
- ◆ 地域包括支援センターだより 6
- ◆ 共同募金会笠松町分会からのお知らせ... 7
- ◆ 歳末たすけあい配分事業 など 8

行事だより

すべての事業は、
コロナウイルス感染防止
対策のうえ
実施しております

ふくし体験教室（第3回・第4回）

※ふくし体験教室は、小学5年生から中学3年生を対象に、
7月～3月の期間にさまざまな福祉について学ぶ教室です

第3・4回のふくし体験教室を開催し、6名が参加しました。

第3回は9月2日（土）に笠松中央交流センター（旧笠松中央公民館）で、「車いすの生活とスポーツ」をテーマに車いすの操作方法や介助の仕方を体験しながら学びました。その後、車いすで生活をしている長谷川健さんに車いすでの生活の工夫や仕事についてお話いただき、参加者も車いすに乗って一緒にバドミントンを楽しみました。

第4回は10月7日（土）に福祉健康センターで、「赤い羽根共同募金について学ぼう!」をテーマに赤い羽根共同募金の歴史や自分の住む地域で募金がどのように役立てられているのかについて学習した後、トミダヤ笠松店（長池）で実際に街頭募金活動を行いました。

第3回感想 松枝小学校5年 野田悠生さん

車いすをつかってスポーツをすることをはじめてしりました。車いすでこまっている人がいたらみまもってむりそうだったらたすけてあげたいです。



第3回 車いすバドミントン体験



第4回 トミダヤで街頭募金活動

ボランティアグループKind活動報告

※Kindはふくし体験教室を修了した小学生から社会人までのメンバーで構成されているボランティアグループです

9月9日（土）に福祉健康センターでボランティアグループKindのメンバー10人が集まり、ふくしについての勉強会を行いました。前半は、岐阜県聴覚障害者情報センターより講師の方と手話通訳士の方にお越しいただき、聞こえないことや手話について教えていただきました。後半は、障がい者施設で働いているKindのメンバーより仕事内容や今の職業に就いたきっかけなどを話してもらいました。身近なメンバーから話を聞くことができ、とても貴重な時間となりました。

10月には1日（日）にピアゴ笠松店（米野）、7日（土）にはトミダヤ笠松店（長池）とヨシツヤ笠松店（如月町）で赤い羽根共同募金街頭募金活動を行いました。参加したメンバーは買い物に来られた方へ積極的に声かけを行い、募金いただいた方には赤い羽根をお渡ししました。ご協力いただいた皆さま誠にありがとうございました。



手話でのあいさつを教えてもらいました



ご協力ありがとうございます（ピアゴ笠松店）

支え合いサポーター養成講座を行いました

10月5日(木)、13日(金)、18日(水)の3日間にわたり福祉健康センターで「支え合いサポーター養成講座」を開催し、8人が参加されました。

「腕が痛くて電球交換ができない」「家の草取りを一緒に行って欲しい」といったちょっとした困りごとに対して、本講座を修了されたサポーターが手助けや交流をしながら、地域でのつながりをつくっています。

3日間の講座で障がい者福祉制度や障がい者との接し方、介護保険制度、高齢者の特性・理解を笠松町基幹相談センターや役場職員等が説明しました。講座を修了され、希望された方には現在笠松町内で活躍している「小さな手助け笠松」に加入し活動を行っていただきます。



様々な制度を学びます



ボランティア情報

笠松町ボランティアセンター
☎387-5332 FAX387-5134
長池408-1 福祉健康センター内
8:30~17:15(土・日・祝祭日は休み)

ボランティア活動はじめてみませんか？ 元気の秘訣はボランティア!!

ボランティア活動は、子どもから大人まで誰もが身近な地域で気軽にはじめることができる活動です。本センターでは、ボランティアに関する相談や活動先の紹介、各種研修会のご案内などを行っています。「興味はあるけど自分にできるか不安」「どんな活動があるか知りたい」「自分の趣味を生かしたい」など気軽に本センターまでご相談ください。

～町内で活動するボランティアさんの紹介～
たとえば・

- ・ひとり暮らし高齢者の見守り活動
- ・楽器演奏や手品など趣味を生かした活動
- ・こども食堂(調理スタッフ、席のご案内など)
- ・学習ボランティア(こどもの学習サポート・見守りなど)
- ・日本語教室サポーター(外国の方へ日本語サポート)
- ・被災地での災害ボランティア など



日本舞踊を披露する「さゆり会」

ありがとうございます

使用済み切手の収集活動にご協力いただき、ありがとうございます。

【8月10日～10月13日】

シルバー人材センター 匿名 8件
リバーサイド笠松園

使用済み切手の収集について

使用済み切手の収集にご協力をお願いします。
ご協力いただいた使用済み切手は、換金し災害ボランティアセンターの備品の購入などに役立てます。
詳しくは本センターまでご連絡ください。



切手の周囲を消印が残るよう5mm残して切り取ってください



笠松町心身障害者小規模授産所

☎387-2469 長池237 メール kasaju@ccn5.aitai.ne.jp
HP https://peraichi.com/landing_pages/view/ksj2012

愛護ふれあいバス事業に参加

9月22日(金)に、岐阜県障害福祉事業所連絡会岐阜ブロック主催の「愛護ふれあいバス事業」が行われ、利用者4人と職員4人で名古屋港水族館に行ってきました。

名古屋港水族館では、クラゲやペンギン、イルカショーなどを観賞することができました。昼食は、館内で各自が食べたいメニューを選び、美味しくいただきました。

授産所では、いろいろな事業を通して、お金の管理など利用者ができることを増やし、社会参加できるように今後も取り組んでいきます。



クラゲを見ました

利用者の感想 ひさしぶりにすいぞくかんにいきました。てんじしてあったいきものがげんきにおよいでいたのたのしめました。

ないす♡はあ〜との会のお知らせ

11月18日(土)9時から正午に、授産所前にて開催(雨天決行)します。里芋の販売やマジックショー、授産所の紹介を行います。アルミ缶の回収も行います。アルミ缶(10缶程度)を持参いただいた方には、ポップコーンをお渡します。ぜひご参加ください。

情報の森

いろいろな情報の木が生えた、かさまつ社協事業の森へようこそ。
かさまつ町民の“エンジョイ”を応援してくれる情報をピックアップし、ご紹介いたします。気になる木が、きっとあるはず。新鮮な驚きや発見に出会えるトクする情報満載です。あなたも参加しませんか?

第36回笠松町社会福祉大会のお知らせ

今後の福祉の在り方を考え、社会福祉のより一層の進展を図るため社会福祉大会を開催します。

日時 令和5年11月5日(日) 午後1時~午後3時45分
場所 笠松中央交流センター(旧笠松中央公民館) 3階 大ホール
内容 大会宣言採択、福祉メッセージの表彰など
記念講演 演題「今すぐフレイル※を学べば健康寿命が3年延びる!」
講師プロフィール

お笑い理学療法士。独自の運動療法「エアリハ」では、著書8冊を出版。NHK、フジテレビ「直撃LIVEグッディ!」や新聞、雑誌でも数多く取り上げられる。

※「フレイル」についてはP6をご覧ください。



講師:日向亭 葵氏

はじめてみよう!カメラボランティア~広報活動(カメラ)ボランティア養成講座~

写真撮影のテクニックを学んで、地域のさまざまな<福祉>を撮影してみませんか?
あなたの撮る写真がボランティアになります。福祉事業などで活動していただきます。

日程(全2回)	講師	全日本写真連盟 中部本部 参与 可児 幸彦氏(フジ写真館)
第1回 「魅力的な写真が撮れる“プロに学ぶ写真撮影のコツ”」	対象	町内に在住・在勤でボランティア活動に興味のある方
日時 12月9日(土) 午前10時~午前11時45分	定員	10人 / 持ち物 カメラ
場所 福祉健康センター	申込	本会までお電話または申込フォームよりお申し込みください
第2回 「実践編!写真を撮ってみよう」	申込締切	12月4日(月)
日時 ①12月16日(土) 午前10時から11時	その他	全日程受講された方に修了証をお渡します
場所 きたきたサロン(福祉会館内)		
日時 ②12月24日(日) 午前10時から11時		
場所 金池サロン((株)ノーベル事務室)		
①・②いずれかの日にちを選択してください		



申込フォーム

障がい理解・啓発のための講演会のお知らせ

障がいがあってもなくても住み慣れた場所で安心してともに暮らせる地域共生社会を目指し、障がい理解・啓発に向けた下記の講演会を開催します。

だれもが安心して参加できる居場所や障がいに関係なく相互に役割のあるやさしい笠松町を目指し、同じ地域に住む障がいのある方の暮らしについて一緒に考えてみませんか？

日 時 12月17日(日) 午後1時30分から午後3時15分
場 所 笠松中央交流センター(旧笠松中央公民館)3階 大ホール(常盤町6番地)
内 容 講話「障がいのある人もない人もともに生きる～つながり支えあうまちに～」
講 師 特定医療法人清仁会のぞみの丘ホスピタル 臼井 潤一郎 氏
対 象 町内在住・在勤の障がいについて興味・関心のある方ならだれでも参加可能です
定 員 80人(先着順)
申 込 本会までお電話または申込フォームよりお申し込みください
申込締切 12月11日(月)



申込フォーム

介護予防リーダー養成講座のご案内

介護予防に関する知識や、体操の方法を地域の皆さんに広めていただける方、皆が気軽に集まれる場づくりや、リーダーとなって地域を元気にしてくださる方、ぜひご参加ください。一緒に学び、介護予防活動を広めましょう。

	日にち	時 間	内 容
第1回	11月27日(月)	午後1時30分から3時00分	開講式 講義「運動器について」
第2回	12月5日(火)	午後1時30分から3時30分	講義「内科系疾患について」 実技「心肺蘇生法とAED」
第3回	12月14日(木)	午後1時30分から3時00分	講義「栄養について」 実技「コグニサイズの習得①」
第4回	12月19日(火)		実技「笠松体操の習得①」
第5回	12月27日(水)		実技「笠松体操の習得②」
第6回	1月10日(水)		講義「認知症について」 実技「コグニサイズの習得②」
第7回	1月22日(月)		講義「衛生管理について」 全体のふり返り・修了式

場 所 福祉健康センター 定 員 15人(先着順) 申込締切 11月20日(月)

申込方法 地域包括支援センター(☎388-7133)までお電話または申込フォームよりお申し込みください。

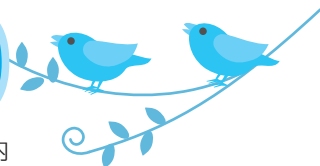
※ 修了式を除く6日間のうち、5日以上参加された方には修了証と、介護予防リーダーとして活動していただける方には介護予防リーダーのポロシャツをお渡しします。

※ 「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。



申込フォーム

地域包括支援センターだより



笠松町地域包括支援センター ☎388-7133 FAX387-5134 長池408-1 福祉健康センター内

❁ フレイルを予防しよう! ❁

フレイルは、日本老年医学会が2014年に提唱した概念で、「Frailty (虚弱)」のことです。健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。(図1) 早期に、適切な治療や予防を行うことで健康な状態に回復することができます。加齢に伴い、様々な心身の変化や社会・環境的要因が重なり合って起こりますが、一般にフレイルになる要因としては、図2のような3つの要素が考えられます。

図1

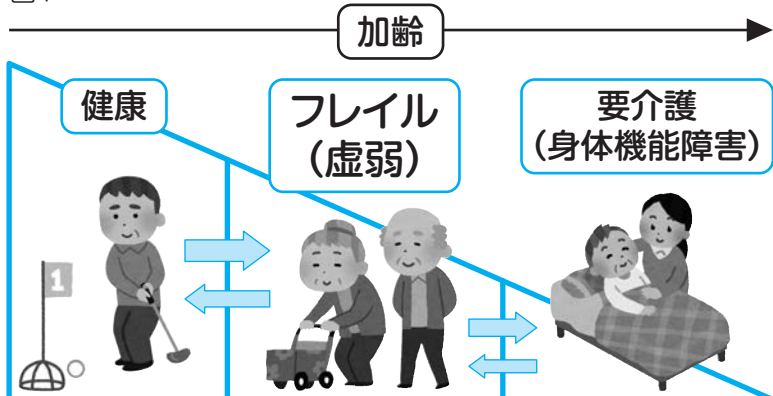
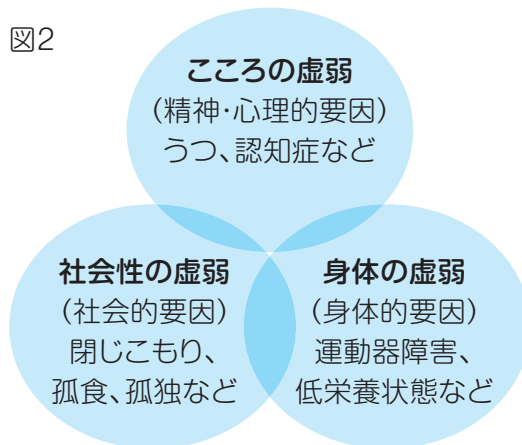


図2



11月19日(日)の介護の日フェア(下記に詳細)では、「フレイルチェック」を行います。年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要な状態になりやすい「フレイル」に気づいていただくために、この機会に自身の身体をチェックしてみませんか。

❁ いつまでも元気でいるために~羽島郡介護の日フェアのご案内~ ❁

笠松町と岐南町合同で、羽島郡介護の日フェアを開催します。各階で医療や介護の情報や防災などについて展示や相談にのります。また、フレイルチェック、骨密度簡易測定コーナーもあります。

日 時 令和5年11月19日(日)
 時 間 午前9時~正午
 場 所 笠松中央交流センター(旧笠松中央公民館)
 ※ 体験・展示については変更になる場合があります。

❁ 閉じこもりにならないために~ふれあい喫茶のご案内~ ❁

レクリエーションを楽しみながら、素敵なひと時を過ごします。地域の元気サポーターさんたちと協力しながら開催しています。申し込みは不要です。ふれあい喫茶松枝では、同日に認知症介護者のサロンも開催しています。

	福社会館 (笠松)	福祉健康センター (松枝)	総合交流センター (旧総合会館) (下羽栗)	時間	参加費
11月	10日(金)	14日(火)	13日(月)	午前10時15分~ 午前11時15分	100円
	カラオケ機械で 介護予防	介護エステ協会による 顔トレ・タッチケア	リースづくり		
12月	8日(金)	12日(火)	11日(月)		
	おりがみで サンタクローズづくり	まつなみ健康塾による 健康体操	認知症予防ゲーム		

共同募金会 笠松町分会からのお知らせ

令和5年度 笠松町の共同募金目標額

3,081,000円

ご協力をお願いします。

10月1日～12月31日
赤い羽根共同募金運動
12月1日～12月31日
歳末たすけあい募金運動



10月から実施しております「赤い羽根共同募金」には、町内会長さんをはじめ多くの方々にご協力いただき、誠にありがとうございます。皆さまからいただいた募金は、県内福祉施設の施設整備や笠松町でのひとり暮らし高齢者への配食サービスなど、社会福祉のために役立てられます。

また12月からは「歳末たすけあい運動」が始まります。この運動は、新たな年を迎えるにあたり、支援を必要とする人が安心して暮らせるように、地域で支えることを目的に展開するものです。ご理解ご協力、よろしくお願いいたします。

本会では町内に募金箱を設置し、町民の皆さまにご協力いただいております。

〈募金箱設置場所〉

ピアゴ笠松店・ヨシツヤ笠松店・セブンイレブン笠松長池店
ローソン美笠通店・ファミリーマート笠松みなみ店・中華屋KORAN
Blue River Café・笠松天領の駅・パティスリー小菊・笠松町役場
笠松中央交流センター・松枝交流センター・総合交流センター
福祉会館・福祉健康センター・こども館

募金箱設置にご協力いただけるお店はご連絡お待ちしております。

使い道など
ホームページにアクセス!

あかいはね

<https://www.akaihane.or.jp/>



災害義援金のお知らせ

岐阜県共同募金会笠松町分会では、災害義援金を受付しております。ご協力いただける方は、本会（長池408-1 福祉健康センター内）へお願いいたします。

お寄せいただく義援金は、各県において県、日本赤十字社、共同募金会等で構成する義援金配分委員会において配分が決定され、市町村を通じて被災者に配分されます。

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| ・ 沖縄県令和5年台風第6号災害義援金 | 受付期間：令和5年11月30日まで |
| ・ 令和5年台風13号の接近に伴う大雨千葉県災害義援金 | 受付期間：令和5年12月28日まで |
| ・ 山口県令和5年6月30日からの大雨災害義援金 | 受付期間：令和5年12月29日まで |
| ・ 茨城県2023年台風第13号に係る災害義援金 | 受付期間：令和5年12月31日まで |
| ・ 令和5年福島県台風第13号に係る災害義援金 | 受付期間：令和5年12月31日まで |
| ・ 令和5年7月大雨災害義援金（石川県） | 受付期間：令和6年1月31日まで |
| ・ 令和5年7月九州北部豪雨災害佐賀県義援金 | 受付期間：令和6年3月29日まで |
| ・ 福岡県令和5年7月豪雨災害義援金 | 受付期間：令和6年3月29日まで |
- ※ 本会事務所（福祉健康センター）には、災害義援金箱も設置しております。

あたたかい善意のこころ

皆さまよりお寄せいただきました「あたたかい善意のこころ」は、地域福祉事業に役立てさせていただきます。（8月10日～10月13日）

匿名 …………… 金 14,000円 匿名 …………… 軍手 12双入 8袋

歳末たすけあい配分事業 『クリスマスケーキプレゼント(生活援助事業)』申請のご案内

クリスマスを楽しみにお過ごしいただくために、クリスマスケーキプレゼント事業を実施いたします。昨年度は77世帯の方にお申込みいただき、大変好評いただきました。ぜひ、お申込みください。

- 対象 就学援助認定世帯(令和5年10月13日までの決定世帯)
- 支給物品 1世帯 クリスマスケーキ1ホール(5号サイズ 直径約15cm)
パティスリー小菊さん(笠松町八幡町64)のクリスマスケーキです
- 申請方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、本会へ持参(平日午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日除く)、もしくは本会宛に郵送
- 締切 令和5年11月29日(水)必着
- 受渡期間・場所 ①パティスリー小菊店頭 令和5年12月23日(土)～25日(月)午前9時から午後6時
②福祉健康センター 令和5年12月24日(日)午前10時から午後4時
25日(月)午前10時から午後5時
③総合交流センター(旧総合会館) 令和5年12月24日(日)午後1時から午後4時



※ 受取りには、申請後、本会から送付する引換券が必要になります(12月8日(金)までに引換券が届いていない場合はご連絡ください)
※ 羽島郡二町教育委員会が認定している世帯には既に、申請書を送付させていただきましたので、ご覧ください。その他の機関で認定を受けている世帯の方は、本会までお問い合わせください。

施設サービスの案内



- デイサービス 入浴、食事、レクリエーション等充実した楽しい一日をご提供します。
- グループホーム 認知症の方の「もう一つの家」として24時間体制でお世話させていただきます。
- 予防リハビリ 体を動かし、頭を働かせ身体の機能回復を図ります。
- 居宅介護支援事業所 介護に関してのご相談を専門スタッフがお待ちしております。
- 小規模多機能 デイサービス・泊まり・訪問介護の組み合わせにより24時間サポートをします。



入居受付中

〒501-6047 岐阜県羽島郡笠松町二見町15-1 笠松駅前 TEL.058-387-7101

体操教室 自宅での生活を続けられる体力がつけます!

※ 介護保険サービスです

トイレ、食事、入浴 など いつまでも自分でできる体をつくりましょう!



アクティブでできる事

- 家まで送迎
- 健康チェック
- しっかり運動
- コーヒータイム・談笑
- 希望される方は、帰宅途中に買い物に行きます

90分～
約650円/回～

めざせ!
生涯自立

運動が好きな人、苦手な人、
これまで運動をしたことのない人、
麻痺がある人、持病がある人
腰・膝・肩・腕に痛みがある人
一緒に楽しく頑張っています!

アクティブトレーニングセンター

お気軽に お問い合わせください

058-387-0054

無料体験

お待ちしております!

【受付時間】 9:00～17:00



笠松町 介護予防・日常生活支援総合事業 指定事業者

URL: <https://active-training.center/>



★財源確保のため広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。
また、広告掲載を希望される方は、本会(☎387-5332)までお問い合わせください