

福祉の

かさまつ 社協

第211号

令和7年1月1日

〒501-6063
岐阜県羽島郡笠松町長池408-1
TEL (058)387-5332
FAX (058)387-5134
E-mail : kasafuku@ccn5.aitai.ne.jp
<https://userweb.alles.or.jp/kasafuku/>

編集・発行 / 社会福祉法人笠松町社会福祉協議会

謹賀新年

お健やかに
新年をお迎えのこと
お慶び申し上げます

社会福祉協議会では、だれもが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を目指して、各種地域福祉事業をより一層推進してまいりますので、皆さまのご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

笠松町心身障害者小規模授産所

ないす♡はあ~との会 開催しました!

(詳細は4ページ)

利用者による
マジックショーで
大盛り上がり



野菜
販売



ポップコーン
販売



アルミ缶
の整理





新年明けましておめでとうございます

笠松町社会福祉協議会 会長 森 社

皆さまにはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。本年が、皆さまにとりましてますます充実した一年となりますことを心より祈念いたします。また、旧年中は本会の諸活動に深いご理解とご支援を賜りましたことを心より感謝申し上げます。

会長を拝命して1年が経ちましたが、本会の様々な活動を皆さまと一緒に進めてまいりまして、改めて、町民の皆さまのご尽力・ご支援があつての社会福祉協議会であると肌で感じています。同時に、地域に生きる誰もが健やかに、自分らしく、幸せに暮らせるよう、社会みんなで取り組んでいく「社会福祉」の充実の大切さを実感しています。

コロナ禍を経て、「ふれあい・いきいきサロン」「対面での話し合いや交流活動、会食」の再開など、以前の賑わいを徐々に取り戻しつつあります。一方で、地域の人々の「つながりの希薄化」「生活課題の複合化・複雑化」「コミュニティの在り様の変化」など、地域社会は大きく変わろうとしています。

また、昨年は自然災害が各地で発生し、多くの方が被害にあわれています。能登半島地震、復興さなかの奥能登豪雨、山形県など東北の豪雨、県内大垣市・池田町の大雨浸水など、大きな災害がありました。こうした自然災害の被災地の復旧・復興に向けては、「社会福祉」の意識と行動、「社会福祉協議会」の機能がいかに重要なかを、改めて考えさせられます。

本会も、石川県の被災地支援として珠洲市社会福祉協議会の「災害ボランティアセンター」の運営支援に、計4名の職員を派遣しました。7月には、本会で「災害ボランティアバス」を運行し、住民の皆さまと一緒に活動を行ってきました。参加された方からは、「今後も被災地の状況を見守っていき、支援を継続できれば」と、活動した満足感を込めて伝えていただいています。また、派遣職員からは、被災された方々と共に「地域コミュニティ」をいかに紡ぎ、つないでいくかを考えさせられる機会となったとの報告も受けています。「災害は必ずやってくる」を肝に銘じ、「災害に対する備え」と「つながる地域づくり」の大切さを一緒に考え、自ら実践していくことが重要だと思ひます。

今年も、私どもは「社会の変化」や「住民の皆さまのニーズの変化」に合わせながら、「誰もが健やかに、自分らしく、幸せに暮らせるまちづくり」に向けて、皆さまと共に「社会福祉」の充実・発展に努めてまいりませう。引き続き皆さまにはご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

行事だより



第37回笠松町社会福祉大会

令和6年1月3日(日)笠松中央交流センターで町民や福祉関係者の皆さん約150人にご参加いただき、第37回笠松町社会福祉大会を開催しました。

大会では、大会宣言の採択、福祉メッセージや福祉功労者の表彰や感謝状の贈呈を行いました。

記念講演では、元石巻市社会福祉協議会職員で一般社団法人BIG UP石巻の代表理事、阿部由紀さんに各地の被災地支援経験を通してみえた災害時への備え、日常での地域のつながりが災害時にも大きな力になり、支援を受ける力「受援力」が強くなることを学びました。



日頃からの備えについて熱く語る講師の阿部氏

～地域福祉の向上にご尽力いただいた方々の紹介～

地域福祉への功績が称えられ、下記の方々が受賞等されました。(順不同・敬称略)

岐阜県社会福祉協議会会長表彰	◇社会福祉施設職員	南部 早紀 他4名
町社会福祉協議会会長表彰	◇民生委員児童委員	子安 ひろ美 勅使川原 久貴子 坂 幸希
	◇社会福祉施設職員	迫 香織 他2名
町社会福祉協議会会長感謝	◇社会福祉協議会退任役員	古澤 哲男 家田 藤子
		岡田 悠子 松原 久子

福祉メッセージ入賞者が決まりました

日頃感じる「福祉」への想いを100字に込めた「福祉メッセージ」を募集したところ、町内の小・中学生より622点の作品が寄せられました。どの作品もすばらしく優劣がつけがたいのですが、その中でも特に多くの人に福祉の心を伝える作品を選考し表彰しました。大賞・優秀賞・佳作に入賞された皆さんをご紹介します。作品については次号にて紹介します。(敬称略)

区分	小学校高学年の部	中学校の部
大賞	笠松小学校4年 小池 京楓	笠松中学校3年 古澤 綾子
優秀賞	松枝小学校5年 藤谷 琳	笠松中学校3年 服部 茉胡
	下羽栗小学校4年 津川 桜耶	笠松中学校3年 小山 華凜
佳作	笠松小学校6年 川合 侑愛	笠松中学校2年 林 美咲
	松枝小学校6年 北岡 千愛	笠松中学校3年 森 陽介
	下羽栗小学校6年 高野 隼汰	笠松中学校3年 今井 夕陽

手話でコミュニケーション!

※ふくし体験教室は、小学5年生から中学3年生を対象に、7月～3月の期間にさまざまな福祉について学ぶ教室です

12月7日(土)松枝交流センターで、ふくし体験教室を開催しました。「手ではなそう!～手とこころでつたえる～」をテーマに、岐阜県聴覚障害者情報センターより聴覚障がい者講師の杉山比奈子さんと手話通訳の尾関裕子さんに来ていただき、耳が聞こえないことや手話・筆談などの聴覚障がい者とのコミュニケーション方法について理解を深めました。

聴覚障がい者にとって手の動きや表情で伝えることのできる「手話」は、とても大切なコミュニケーション方法であることを学びました。

参加者は手話での簡単なあいさつや「指文字」を覚えてもらい、早速講師の手話を真似しながら、あいさつや自分の名前の紹介ができるよう練習していました。



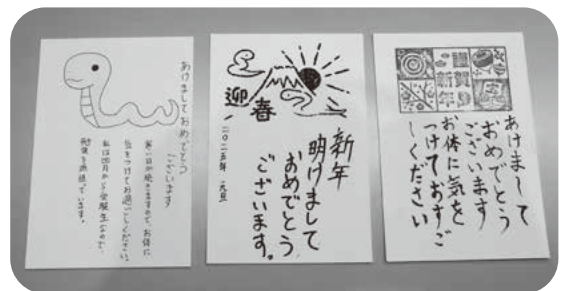
手話で自己紹介

心のこもった手書きの年賀状 ～ボランティアグループKind活動報告～

※Kindはふくし体験教室を修了した小学生から社会人までのメンバーで構成されているボランティアグループです

11月16日(土)午前、大学生以上のメンバー2人が「ないす♡はあ～との会」(詳細はP4)で野菜販売やアルミ缶整理のお手伝いを行いました。午後からはメンバー6人が集まり、町内のひとり暮らし高齢者の方へ向けて「明るい気持ちで新年を迎えてほしい」という想いを込めて年賀状を作成しました。干支であるへびのイラストを描いたり、スタンプを押したりと、それぞれ工夫を凝らしながら一枚一枚丁寧に仕上げました。

この年賀状は笠松町内のひとり暮らし高齢者の方へ届けられており、毎年メンバーとのやりとりを楽しみにして下さっている方もいます。届いた年賀状を見て、明るい気持ちで新年を迎えていただけたら嬉しいです。



メンバーが書いた年賀状

ボランティア情報

笠松町ボランティアセンター
☎387-5332 FAX 387-5134
長池408-1福祉健康センター内
8:30~17:15 (土・日・祝祭日は休み)

ゲーム形式で楽しく災害ボランティアセンターを疑似体験! ～災害ボランティアコーディネーターフォローアップ講座の開催～

11月21日(木) 笠松中央交流センターで「災害ボランティアコーディネーターフォローアップ講座」を開催し、コーディネーター20人が参加しました。

(一社)ピースポート災害支援センター 遠藤 聡氏を講師としてお招きし、災害時に被災者が抱える課題や地域住民の助け合いについてご講演いただきました。講座の中では、カードゲームを用いた災害ボランティアセンター運営の疑似体験を行い、センター運営の役割について理解を深めました。

参加者からは「地域のつながりが本当に大事だと思いました」「人の助けになりたいと感じた」などの感想がありました。

災害ボランティアセンターとは、大規模災害時、被災された方と全国各地から駆けつけた災害ボランティアをつなぐ役割を果たします。災害が起きた際は本会と地域の方と協力して設置・運営ができるよう日ごろから大規模災害に対する備えを行っていきます。



ボランティアを適材適所につなぐマッチングを体験!

ありがとう
ございます



使用済み切手の収集活動にご協力いただき、ありがとうございます。
10月10日～12月6日
匿名10件

使用済み切手の収集について

使用済み切手の収集にご協力をお願いします。ご協力いただいた使用済み切手は、換金し災害ボランティアセンターの備品の購入などに役立てます。

切手の周囲を消印が残るよう5mm残して切り取ってください



ないす♡
はあ〜と

笠松町心身障害者小規模授産所

☎387-2469 長池237

メール kasaju@ccn5.aitai.ne.jp

HP https://peraichi.com/landing_pages/view/ksj2012

手品を披露 (ないす♡はあ〜との会)

11月16日(土)に「ないす♡はあ〜との会」を開催し、参加された地域の方々にご協力いただき、授産所に集まったアルミ缶の整理を行いました。また、ボランティアグループKindの協力のもと、当日アルミ缶を持参いただいた方には、ポップコーンをプレゼントしたり、授産所で採れた野菜(ピーマン・かぼちゃなど)の販売を利用者と一緒に行いました。

恒例の利用者によるマジックステージでは、結び目がほどけるマジックやコインが紙コップを貫通するマジックなど、それぞれ一生懸命披露し大成功でした。

授産所では、地域との交流を通して、社会的自立及び生活の向上を図ることを目的に運営しています。これからも、授産所事業にご協力をお願いします。



マジック大成功!

授産所ではアルミ缶を回収しています。アルミ缶は水洗いをし、潰さずにお持ちください。また、スチール缶やペットボトル等が混入しないようにご協力をお願いします。

地域包括支援センターだより

笠松町地域包括支援センター ☎388-7133 FAX 387-5134 長池408-1福祉健康センター内

「くり勉スペシャルDAY」にて、認知症^{ジュニア}Jr.サポーターが誕生しました!

11月2日(土)下羽栗小学校で行われた「くり勉スペシャルDAY」で、「認知症サポーター養成講座」を開催し、15人の「認知症^{ジュニア}Jr.サポーター」が誕生しました。講座は高齢者施設「グッデイすぎない」の職員と一緒に、認知症の理解や対応の仕方、冊子や絵本を使いながら施設について学びました。講座終了後には、オレンジリング、認知症^{ジュニア}Jr.サポーターバッジを配布しました。さらに、地域の方により手作りされた認知症サポーター公式マスコット「ロバ隊長」のオリジナルストラップも配布しました。児童たちからは、「家族にも認知症について学んだことを伝えたい。」などの感想がありました。



気づきや感想を発表しました

楽しく脳の健康度をチェック! 脳元気測定会を開催しました

11月13日(水)門間サロンに出張し「脳元気測定会」を開催し、10人が参加しました。

認知症についての講義の後、専用のDVDを観ながらのテストを受けていただきました。参加された皆さんには、個別で結果をお届けし、ご本人の判断のもと必要に応じてご相談させていただきながら認知症の予防に活用させていただく予定です。脳元気測定会は、交流センターなど公的な場での開催のほか、サロンなどの地域の集まりにも出張可能です。お気軽にお問い合わせください。

ケアマネジャーがマフづくりで交流!

11月29日(金)松枝交流センターでケアマネジャーCaféを開催しました。ケアマネジャーCaféは、近隣のケアマネジャー同士の交流を目的とし開催しています。今回は、NPO法人ひだまり創の「つくるんCafé」も同時に開催し、地域でマフづくりを行うボランティアの活動を見学しました。地域活動をケアマネジャーに知ってもらえる良い機会となりました。今後も定期的開催していきます。



楽しく話をしながらマフづくり!

毛糸の寄付 引き続き受け付けています!

前号で掲載させていただいた「マフ」作成のための毛糸の寄付について、匿名6名の方からご寄付をいただきました。ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。NPO法人ひだまり創では、引き続き毛糸を集めています。種類、太さ、色も問いません。本センターまでお持ちください。



ひだまり創HP

ふれあい喫茶、認知症介護者サロン開催しています!

ふれあい喫茶

ふれあい喫茶は、レクリエーションを楽しみながら、素敵なひと時を過ごす集いの場です。町内3会場毎月1回地域のボランティアさんたちと協力しながら開催しています。申し込みは不要です。ぜひご参加ください。また、ふれあい喫茶松枝では、同日「認知症介護者のサロン」も開催しています。日々の介護での困り事などの相談や情報交換ができます。お気軽にご参加ください。

ふれあい喫茶予定 **参加費 100円** **申し込み不要**

開催日	会場	福祉会館(笠松)	福祉健康センター(松枝)	総合交流センター(下羽栗)
1月		10日(金)	14日(火)	20日(月)
		大人の塗り絵(協力: 明治安田生命)		
2月		14日(金)	18日(火)	10日(月)
		かるたと福笑い	高齢者詐欺被害などの寸劇	かるたと福笑い
時間		午前10時15分~11時15分		

ご協力ありがとうございました

令和6年10月から12月に実施しました「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」には、町内会長さんや民生委員さんなどのご協力により、町民の皆さんや企業から多くの募金をお寄せいただきました。皆さんのあたたかいご理解とご協力、誠にありがとうございました。

社会福祉協議会では新たな年を迎えるにあたり、援護を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう「歳末たすけあい配分事業」として、ひとり暮らし高齢者への配食サービス、就学援助世帯への生活援助事業などを行いました。

以下、ご協力いただきました皆さまです。(敬称略・順不同)(12月6日現在)

赤い羽根共同募金

2,644,825円

歳末たすけあい募金

599,010円

★法人・事業所

(有)瀧新聞店	(名)だるまや薬局	(株)C S P ラボ	(同)LEAVES
(有)宏明電気商会	(株)十六銀行 笠松支店	(株)笠松不動産	ナーシングホームからふるかさまつ
(有)鬼頭商店	(医)裕揮会 くのう歯科医院	(有)笠松コンタクトレンズ	サンケイ塗装(株)
永井ホールディングス(株)	(宗)蓮国寺	(有)佐藤(誠龍)	(有)こむぎ・家
(株)OKサポート	鈴木茂製帽(株)	(有)フォートミズノ	合同会社 B A N
(株)OKサービス	(有)花久	(株)三ツ羽商店	(有)大輪輸送
加藤捺染(有)	(一社)グッデイ	(株)加藤商店	(株)トーカン
(有)リガンド	瑞應寺	(株)ファース	カネ美食品(株)
(株)野田屋本店	(医)悠久会 森本内科・皮膚科	(一社)岐阜工業高等学校 同窓会	小川板金工業(有)
(社福)笠松中央福祉会	(同)バーニングスピリット	(株)小見山家具製作所	(株)カネコ商会
(株)みのき	丸十産業(株)	岐阜南自動車学校	大丸板紙加工(株)
健幸いちばん(株)	(株)極東	(株)服部電器チェーン	ジー エフ シー(株)
(名)津島屋不破燃料店	シー・エイ・ピー(株)	(株)新東工機	(株)ムトー
岩田商事(名)	E N S E M B L E (株)	(有)タイシン	(株)マキロ
羽島自家用自動車組合	(医)慈恵会 吉田胃腸科	岐阜県公務員共済会	(有)丹下自動車
岐阜県染色工業(協)	栄光染色(株)	岐阜県調騎会	(有)岐南カレンダ―
(株)けいさんのうりよく	(株)清友産業	いいだ歯科	(株)大成工務店
岐阜労働基準協会笠松支部	(有)ホワイトクリーンサービス	(株)安藤ミシン商会	(株)吉田新聞店
(株)奥海商店	(株)フリモト	(株)ノール	A・M・T(株)
美濃織物工業(協)	(有)内田商会	岐阜中部樹脂工業協同組合	岡田(有)
(株)大垣共立銀行 笠松支店	大野製畳(株)	日本調剤(株)	山栄食品工業(株)
(株)BalonQ	辻兼食品工業	(株)フルフト(かさまつコスモ薬局)	スリーアローズ(株)
(有)油金商店	(株)志知八郎商店	(有)ワギ電機	(株)インシュアランス・デザイナーズ
(株)羽島テック	(株)オカムラ自工	昭和エンジニアリング(株)	(株)広瀬組
(有)森商店	(株)大兵商店	ナガヤ厨機販売(株)	朝日協和(株)
(有)シオキチ	羽島石油(株)	(社医)蘇西厚生会 松波総合病院	(株)堀井商店
(資)コーヒーハウスアオイ	(有)野田商店	(有)松広	中アス産業(株)
久納酒造(有)	(株)斎藤商店	(株)ジュエル・ド・ルナ	(医)うえむら歯科
(名)油重商店	(有)Sun's食房(中華屋コーラン)	ファミリーマート笠松みなみ店	(有)ファースト・アクション
(資)銭屋商店	CATS&DOGSSURF	(株)ナカジマ	(株)イーグル
(協)笠松本町名店会	(名)和広	(医)さとう整形外科	笠松幼稚園
(資)長久堂	コア接骨院	日清医療食品(株)	スズキメタル(株)
(株)鶏屋	(株)ユタカオート	リバーサイド笠松園内事業所	(有)エヌテック
(株)シーポート	(有)曼陀羅コーポレーション	羽島郡福寿会	大洋電機(株)
(株)杉山駐車場	(株)あい織	(リバーサイド笠松園)	中部サイデン(株)

トーギ(株)
 かいソー(有)
 (株)しのぶ
 (株)まほろば
 (有)サムソン・ケイズ
 笠松双葉幼稚園
 (株)フジ
 トーヨー商事(株)
 東海岐研(株)
 曾根自動車(株)
 (有)ハウス小島
 (有)喜林
 (同)Good Fellow
 村上製麺(株)
 羽島梱包(株)
 (有)東海ギフト
 (株)ウィックス
 (株)大橋組
 平成調剤薬局笠松店
 (医)山田耳鼻咽喉科
 (株)アウラ
 (株)八千代
 (株)祥永
 (株)大和
 (株)だいぎ
 (有)イトウ
 (有)ナカヤマ
 (有)タツミ武道具
 (有)青木ガラス建築
 奥村塗料(株)
 (有)マル岐加藤工業
 (株)かどま
 北恵(株)
 (株)三田防災
 丸京染色(株)
 (有)エム・ケイ・エンジニアリング
 J A ぎふ さかい川支店
 青木織物(株)
 (医)社団桃仁会 羽島クリニック
 ジョイフルインターナショナル(株)
 (株)道家経営・法務事務所
 (株)LaLaCanvas
 (社)さん・さん
 (有)金森商会
 (医)大慶会 おおかわ整形外科
 池田ラジエーター工業(株)
 (有)三谷製材所
 (株)岐阜県光彩
 明和設備工業(株)
 (有)中正板金塗装
 (株)オーツカ
 (株)家田鐵工所
 (株)サンセキ
 (株)ブライト
 (株)道家パワーステーション
 中部食品工業(株)

大栄食品(株)
 クウィックプリンティング(株)
 (株)ノーリツ
 (有)三光
 堀場染色(有)
 (有)ティーアールケー
 (有)羽栗メディカルサービス
 (医)社団睦会 愛生病院
 (株)菊丸商会
 (株)三勝
 コンマン部品(株)
 (株)エリアサポートジャパン
 (有)久世食品
 (株)しのだ工業
 (株)F T C
 わかば食品(株)
 (株)ケイハウス
 岐阜名古屋貨物運輸(株)
 槌谷工業(株)
 (株)豊国製作所
 (有)カトー印刷社
 (有)イワタ建工
 アベユ(株)
 ミエル(株)
 (株)清水
 (有)長谷川興業
 (株)ハローバッグ
 (株)AGO
 (株)スーパーメイト
 (株)加藤組
 (有)片桐合成
 (株)三恵物流センター
 (有)ミシマ建設
 ハイメンメンテナンス(株)
 (株)守屋組
 (株)エース電機
 (株)ナガト
 (株)マロンブックス
 (有)みのーテント
 (株)東海ポリエチ工業所
 (有)ゴカヤマ工業
 マツバラ建設(株)
 安藤建設(株)
 (株)グローバス丸善
 日本ガード(株)
 (有)トップスポンジャー
 丸秀大塚建設(株)
 ダイヤモンドヘッド(株)
 森プリント(株)
 司工業
 (株)伴電気商会
 (株)スワロー物流岐阜
 (株)ミライズ
 ファステストダイニング(株)
 (株)鍛冶正製作所
 (有)貴久泰

(株)コミュニケーションファーマシー
 (有)シンエイ工機
 (株)加藤鉄工所
 F・Y・S(株)
 (株)アンティローザ
 (株)松原スタジオ
 東光パッケージ(株)
 (株)米津西部
 (株)岩倉工務店
 大和機工(株)
 ピアゴ 笠松店

(株)LIF
 (医)社団恒和会 こめの医院
 ナガラ金属(株)
 鴻陽産業(株)
 (株)光ホールディングス
 (有)松原興業
 (株)光製作所
 (社)福)笠松町地域振興公社
 (宗)産霊神社
 (宗)八幡神社

計271事業所 合計554,010円

★個人・団体 (順不同・敬称略)

笠松町赤十字奉仕団 下羽栗分団 15,000円
 笠松町赤十字奉仕団 笠松分団 30,000円

★街頭募金

トミダヤ笠松店 52,606円
 ピアゴ笠松店 26,598円
 ヨシヅヤ笠松店 29,046円
 リバーサイドカーニバル 31,888円
 笠松競馬場 13,616円

★町内会を通じて

6,641世帯 2,457,300円

★募金箱設置協力

ピアゴ笠松店・ヨシヅヤ笠松店・セブンイレブン笠松長池店
 ファミリーマート笠松みなみ店・Blue River Cafe・素楽
 パティスリー小菊・ソワユ・ごはん居酒屋いろんなん
 中華屋KORAN・笠松天領の駅
 ローソン美笠通店(10/25まで)
 笠松町役場・福祉会館・松枝交流センター・総合交流センター
 笠松中央交流センター・福祉健康センター・こども館

義援金報告

皆さんよりいただきました義援金は、岐阜県共同募金会を通じて被災地へ送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

令和6年能登半島地震災害義援金

町内設置義援金箱 1,232円

令和6年能登豪雨災害義援金

福祉健康センター義援金箱 2,510円

街頭募金(笠松町社会福祉大会) 10,570円

町内設置義援金箱 6,226円

(設置場所：パティスリー小菊・ソワユ・笠松天領の駅・ごはん居酒屋いろんなん・福祉健康センター)

♡♡ あたたかい善意のこころ ♡♡

皆さんよりお寄せいただきました「あたたかい善意のこころ」は、地域福祉事業に役立てさせていただきます。(10月10日～12月6日)

●匿名……………金 14,000円

支え合いサポーター養成講座開催します

支え合いサポーターとは近年、希薄化しつつある地域のつながりを取り戻すために、地域の困り事を住民同士で支え合い、助け合いながら活動をしていくサポーターです。

講座を修了したサポーターは、ボランティアとして「電球交換」や「エアコンフィルターの掃除」など地域のちょっとした困りごとのお手伝いで活躍しています。

対象 笠松町在住・在勤の方 **定員** 15人 **会場** 福祉健康センター

日程 全3回

第1回 2月4日(火) 13時30分～15時35分
開講式 生活支援(支え合い)活動について 障がい者福祉制度 介護保険制度

第2回 2月12日(水) 13時30分～15時15分
高齢者の特性・理解、認知症の方との関わり方 介護技術

第3回 2月17日(月) 13時30分～15時10分
事例から学ぶ生活支援活動
ボランティア活動時の清潔保持と健康管理について 修了式

申込 事前申し込みが必要です。1月28日(火)までに本会までお申し込みください。

※原則、初めて参加される方のみ参加申込を受け付けます。2回以上参加された方に修了証をお渡しします。なお修了者には笠松町内で自主的なボランティア団体として活動している「小さな手助け笠松」などを紹介します。



昨年度の養成講座

施設サービスの案内

グッデイ
すぎない

高齢者介護施設

- **デイサービス** 入浴、食事、レクリエーション等充実した楽しい一日をご提供します。
- **グループホーム** 認知症の方の「もう一つの家」として24時間体制でお世話させていただきます。
- **予防リハビリ** 体を動かし、頭を働かせ身体の機能回復を図ります。
- **居宅介護支援事業所** 介護に関してのご相談を専門スタッフが受け付けます。
- **小規模多機能** デイサービス・泊まり・訪問介護の組み合わせにより24時間サポートをします。

入居受付中

〒501-6047 岐阜県羽島郡笠松町二見町15-1 **笠松駅前** TEL.058-387-7101

フレイル予防・改善! 家で自立した生活をするための 体操教室

※ 介護保険サービスです



まだ普段の生活には困っていない。
でも階段が不安になってきた…
さあ、体づくりを始めましょう!
動けなくなってからでは大変です。
脚・体幹・腕の筋力をつけて、楽しく生活しましょう

- アクティブでできる事
- ご自宅まで送迎します
 - 健康チェック
 - **生活に必要な筋力体操**
 - コーヒータイム 運動後は話も弾みます!
 - 帰宅途中に買い物に行きます。(水曜日希望者のみ)
- 90分～

約650円/回～

めざせ!
生涯自立



アクティブトレーニングセンター

介護認定をうけていない方もご相談ください

お気軽に お問い合わせください
058-387-0054 【受付時間】 9:00～17:00
URL : <https://active-training.center/> 住所: 笠松町門間46-2

無料体験 実施中!
お気軽にお電話ください



笠松町 介護予防・日常生活支援総合事業 指定事業者

★財源確保のため広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。